

## 目次

## 第3部 ② 治療学

## 芳香医学の諸要素 1

情報：D.ベノエル、R.ジャロア (P.フランコム協力)。  
編集：R.ジャロア、処方協：P.フランコム

7. 日常の実践での精油の利用のしかた 2
- 7-1. 各種の精油について順守すべき主要な注意事項 2
  - 7-2. 本草学上の各種の形態 3
  - 7-3. 賦形剤を伴った精油類 4
  - 7-4. 芳香治療の三大形態 6
  - 7-5. 各種のインターフェイスの医学への入門 7
  - 7-6. 消化器のインターフェイス 8
  - 7-7. 口腔ルート 9
  - 7-8. 直腸ルート 13
  - 7-9. 表皮のインターフェイス 13
  - 7-10. 皮膚のインターフェイスへの芳香薬剤の各種の利用のしかた 15
  - 7-11. 呼吸器のインターフェイス 18
  - 7-12. エアロゾル発生器の各種のモデル 19
  - 7-13. 芳香医学におけるエアロゾルセラピーの実践 20
  - 7-14. ジャッキエの空気ボウル 21
  - 7-15. 精油類を導入するためのそのほかのルート 22
  - 7-16. アロマセラピーと歯科技術 23
  - 7-17. アロマセラピーと運動療法 25
  - 7-18. アロマセラピーと自然療法 27
  - 7-19. 芳香分子類によるヒポクラテス流の各体質の平衡の回復 28
  - 7-20. アロマセラピーとエステティック 30
  - 7-21. アロマセラピーと日常生活 31
  - 7-22. 結 論 37

## 第4部 基本的な芳香医療物質 41

情報: P.フランコム 編集: P.フランコム

## 基本的な芳香医療物質の基原植物名索引 (50音順) 44

収載する271種の芳香医療物質の基原植物名 (アルファベット順)  
 通称名は、44ページの索引を参照

<i>Abies alba</i> Mill.	51	<i>Betula alleghaniensis</i> Britt.	66
<i>Abies balsamea</i> (L.) Mill.	51	<i>Boldoa fragrans</i> Juss.	66
<i>Abies sibirica</i> Ledeb.	51	<i>Boswellia carterii</i> Birdw.	67
<i>Achillea ligustica</i> All.	52	<i>Brassica nigra</i> (L.) Koch.	67
<i>Achillea millefolium</i> L.	52	<i>Bulnesia sarmienti</i> Lorenz.	68
<i>Achillea moschata</i> Wulf.	53	<i>Bursera delpechiana</i> Poiss.	68
<i>Acorus calamus</i> L. var. <i>angustatus</i> Bass.		<i>Calamintha nepeta</i> Sav. ssp. <i>nepeta</i>	68
<i>asaroniferum</i>	53	<i>Calamintha sylvatica</i> Bromf.	69
<i>Acorus calamus</i> L. var. <i>calamus</i> L.		<i>Cananga odorata</i> (Baill.) Hook. et Thom. f.	
<i>shyobuniferum</i>	54	<i>genuina</i> (スーパーエキストラ)	69
<i>Agathosma betulina</i> Bart.	54	<i>Cananga odorata</i> (Baill.) Hook. et Thom. f.	
<i>Agathosma crenulata</i> (L.) Hook	55	<i>genuina</i> (2次・3次高留物)	70
<i>Allium cepa</i> L.	55	<i>Cananga odorata</i> (Baill.) Hook. et Thom. f.	
<i>Allium sativum</i> L.	56	<i>macrophylla</i>	70
<i>Alpinia galanga</i> Willd.	56	<i>Canarium luzonicum</i> (Miq.) A. Gray	71
<i>Alpinia officinarum</i> Hance	56	<i>Cannabis sativa</i> L.	71
<i>Ammi visnaga</i> (L.) Lam.	57	<i>Carum carvi</i> L.	72
<i>Amyris balsamifera</i> L.	57	<i>Cedrus atlantica</i> Manet.	72
<i>Anethum graveolens</i> L.	58	<i>Cedrus deodara</i> (Roxb.) Loud.	72
<i>Anethum sowa</i> DC.	58	<i>Chamaemelum nobile</i> L.	73
<i>Angelica archangelica</i> L. (根)	59	<i>Chenopodium ambrosioides</i> L. var.	
<i>Angelica archangelica</i> L. (種子)	59	<i>anthelminticum</i> A. Gray	74
<i>Angelica glauca</i>	60	<i>Chrysanthemum balsamita</i> var. <i>balsamita</i> L.	
<i>Aniba parviflora</i> Mez. および <i>Aniba rosaeodora</i>		<i>carvoniferum</i>	74
<i>Duche</i> var. <i>amazonica</i> <i>Duche</i>	60	<i>Chrysanthemum vulgare</i> L. <i>thujoniferum</i>	74
<i>Apium graveolens</i> L. var. <i>dulce</i> (種子)	60	<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) Sieb. ssp.	
<i>Apium graveolens</i> L. var. <i>dulce</i> (全草)	61	<i>formosanum</i> または ssp. <i>japonicum</i>	75
<i>Aquilaria agallocha</i> Roxb. <i>agarospirolifera</i>	61	<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) Sieb. var.	
<i>Armoracia lappathifolia</i> Gilib.	62	<i>glavescens</i> Hayata	75
<i>Artemisia absinthium</i> L. <i>thujonifera</i>	62	<i>Cinnamomum cassia</i> (L.) Nees ex Blume	76
<i>Artemisia afra</i> Jacq. <i>artemisia cetonifera</i>	62	<i>Cinnamomum loureirii</i> Nees	77
<i>Artemisia annua</i> L.	63	<i>Cinnamomum polyandrum</i>	77
<i>Artemisia arborescens</i> L.	63	<i>Cinnamomum verum</i> Presl.	77
<i>Artemisia dracunculus</i> L.	64	<i>Cinnamomum verum</i> Presl. <i>eugenoliferum</i>	78
<i>Artemisia herba-alba</i> Asso <i>davanonifera</i>	64	<i>Cistus ladaniferus</i> L. <i>pineniferum</i>	79
<i>Artemisia herba-alba</i> Asso <i>thujonifera</i>	65	<i>Cistus ladaniferus</i> L. CT. II	80
<i>Artemisia pallens</i> Wall. ex DC.	65	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm.) Swing.	80
<i>Aucklandia costus</i> Palc.	66	<i>Citrus aurantium</i> L. ssp. <i>aurantium</i> (果皮)	81

<i>Citrus aurantium L. ssp. aurantium</i> (實)	82	<i>Cyperus rotundus L.</i>	101
<i>Citrus aurantium L. ssp. aurantium</i> (花)	82	<i>Cyperus scariosus R.Br.</i>	101
<i>Citrus aurantium L. ssp. bergamia</i> (Risso et Poit.) Wrigt et Arn. (果實)	83	<i>Daucus carota L. ssp. maximus</i> (Desf.) Batt.	102
<i>Citrus aurantium L. ssp. bergamia</i> (Risso et Poit.) Wrigt et Arn. (葉)	84	<i>Daucus carota L. var. sativa</i>	102
<i>Citrus hystrix DC.</i> (果實)	84	<i>Dipterocarpus turbinatus Gaertn.</i>	103
<i>Citrus hystrix DC.</i> (葉)	85	<i>Elettaria cardamomum</i> (Roxb.) White et Maton var. <i>mysorensis</i>	103
<i>Citrus latifolia Tanaka cv. Persian</i>	85	<i>Eriocophalus punctulatus Jacq.</i>	104
<i>Citrus limetta Risso</i>	86	<i>Eucalyptus sp. nov. aff. campanulata</i>	104
<i>Citrus limon (L.) Burm. f.</i>	86	<i>Eucalyptus citriodora Hook. citronnellalifera</i>	104
<i>Citrus medica L. var. vulgaris Risso</i>	87	<i>Eucalyptus dives Schau. piperitoniferum</i>	105
<i>Citrus paradisi Macf.</i>	87	<i>Eucalyptus globulus Labill.</i>	106
<i>Citrus reticulata Blanco var. "Mandarine"</i>	88	<i>Eucalyptus polybractea R.T. Baker cineolifera</i>	106
<i>Citrus reticulata Blanco var. "Mandarine" cv. Balady</i>	88	<i>Eucalyptus polybractea R.T. Baker cryptonifera</i>	106
<i>Citrus sinensis (L.) Osbeck</i>	89	<i>Eucalyptus radiata Sieb. ex DC. ssp. radiata cineolifera</i>	107
<i>Commiphora erythrea Engl. var. glabrescens Engl.</i>	89	<i>Eugenia caryophyllata (Spreng.) Bull. et Harr.</i>	108
<i>Commiphora molmol Engl.</i>	90	<i>Fagara schinifolia (Sieb. et Zucc.) Engl.</i>	109
<i>Coniza bonariensis</i>	90	<i>Ferula asa-foetida L.</i>	109
<i>Coniza canadensis</i>	91	<i>Ferula gummosa Boiss.</i>	109
<i>Copaifera officinalis L.</i>	91	<i>Feniculum vulgare Mill. ssp. capillaceum (Gilib.) Holmboc var. dulce (Mill.) Thellung</i>	110
<i>Coriandrum sativum L.</i> (果實)	92	<i>Fokienia hodginsii Henry et Thomas</i>	111
<i>Coriandrum sativum L.</i> (葉)	92	<i>Gaultheria fragrantissima Wall.</i>	111
<i>Corydanthus capitatus (L.) Reichenb. f.</i>	93	<i>Gaultheria procumbens L.</i>	112
<i>Crithmum maritimum L.</i>	93	<i>Geranium macrorrhizum L.</i>	112
<i>Croton eluteria Bennett</i>	93	<i>Guajacum officinale L.</i>	113
<i>Cryptocarya massoia (Becc.) Kosterm.</i>	94	<i>Hedychium acuminatum Wall.</i>	113
<i>Cuminum cyminum L.</i>	94	<i>Helichrysum symnocephalum (DC.) Humb.</i>	114
<i>Cupressus arizonica</i>	95	<i>Helichrysum italicum G. Don ssp. serotinum</i>	114
<i>Cupressus sempervirens L. var. stricta (Ait.) Rehd.</i> (小枝)	95	<i>Hernandia voyronii Jum.</i>	115
<i>Cupressus sempervirens L. var. stricta (Ait.) Rehd.</i> (木部)	96	<i>Hibiscus abelmoschus L.</i>	115
<i>Curcuma longa L.</i>	96	<i>Humulus lupulus L.</i>	116
<i>Curcuma zedoaria Roscoe</i>	97	<i>Hypericum perforatum L.</i>	116
<i>Cusparia trifoliata Engl.</i>	97	<i>Hyssopus officinalis L. var. decumbens Car. et Saint-Lag.</i>	117
<i>Cymbopogon citratus (DC.) Stapf.</i>	98	<i>Hyssopus officinalis L. ssp. officinalis</i>	118
<i>Cymbopogon flexuosus (Steud.) Wats. citraliferum</i>	98	<i>Illicium verum Hook. f.</i>	119
<i>Cymbopogon martinii Stapf. var. motia</i>	99		
<i>Cymbopogon martinii Stapf. var. sofia</i>	99		
<i>Cymbopogon nardus (L.) Rendle</i>	100		
<i>Cymbopogon winterianus Jowitt citronnellaliferum</i>	100		

<i>Inula graveolens</i> Desf.	119	<i>Mentha x citrata</i> Ehrh.	141
<i>Inula helenium</i> L.	120	<i>Mentha longifolia</i> (L.) Huds. piperitonoxidifera	142
<i>Inula viscosa</i> Ait.	120		142
<i>Iris pallida</i> L.	120	<i>Mentha x piperita</i> L. var. <i>officinalis</i> Sole f.	
<i>Juniperus communis</i> L. var. <i>montana</i> Ait.	121	<i>rubescens</i> Comus	143
<i>Juniperus communis</i> L. ssp. <i>communis</i>	121	<i>Mentha pulegium</i> L.	144
<i>Juniperus communis</i> L. ssp. <i>communis</i>		<i>Mentha spicata</i> L.	144
<i>terpineoliferum</i>	122	<i>Mentha suaveolens</i> Ehrh. <i>menthofuranifera</i>	
<i>Juniperus mexicana</i> Schiede	122		145
<i>Juniperus sabina</i> L.	123	<i>Mentha suaveolens</i> Ehrh. <i>dihydrocarvonifera</i>	
<i>Juniperus virginiana</i> L.	123		146
<i>Lantana camara</i> L. <i>davanonifera</i>	124	<i>Monarda fistulosa</i> L. <i>geraniolifera</i>	146
<i>Larix decidua</i> Mill.	124	<i>Myrica gale</i> L.	147
<i>Laserpitium gallicum</i> L.	125	<i>Myristica fragrans</i> Houtt. (果実の仁)	147
<i>Laurus nobilis</i> L.	125	<i>Myristica fragrans</i> Houtt. (實種皮)	148
<i>Lavandula angustifolia</i> Mill. ssp. <i>angustifolia</i>	126	<i>Myrocarpus fastigiatus</i> Fr. <i>Allam.</i>	148
		<i>Myroxylon balsamum</i> Mill.	148
<i>Lavandula x burnatii</i> Briquet clone <i>Reydoan</i>	127	<i>Myroxylon balsamum</i> Mill. var. <i>pereirae</i>	
		<i>Klotzsch</i>	149
<i>Lavandula x burnatii</i> Mill. <i>Briquet</i> clone		<i>Myrtus communis</i> L. <i>cineoliferum</i>	150
<i>Super</i>	128	<i>Myrtus communis</i> L. <i>myrtenylacetatiferum</i>	
<i>Lavandula latifolia</i> Medic. <i>cineolifera</i>	128		151
<i>Lavandula stoechas</i> L.	129	<i>Nardostachys jatamansi</i> DC.	151
<i>Ledum groenlandicum</i> Oeder	130	<i>Nepeta cataria</i> L. var. <i>citriodora</i> Beck	152
<i>Leptospermum citratum</i> Chall., Cheel et		<i>Nigella damascena</i> L.	152
<i>Perf.</i>	130	<i>Ocimum basilicum</i> L. var. <i>basilicum</i>	153
<i>Levisticum officinale</i> (Hill.) Koch	131	<i>Ocimum basilicum</i> L. var. "feuilles de laitue"	
<i>Lippia citriodora</i> H. B. et K.	132		153
<i>Liquidambar orientalis</i> Mill.	133	<i>Ocimum basilicum</i> L. var. "grand vert"	154
<i>Litsea citrata</i> Blume	133	<i>Ocimum basilicum</i> L. var. <i>minimum</i> L.	155
<i>Mammea longifolia</i> Planch. et Triana	134	<i>Ocimum canum</i> Sims. <i>camphoriferum</i>	155
<i>Matricaria recutita</i> L.	134	<i>Ocimum gratissimum</i> L. <i>eugenoliferum</i>	156
<i>Melaleuca alternifolia</i> (Maiden et Betche)		<i>Ocimum gratissimum</i> L. <i>thymoliferum</i>	157
<i>Cheel. terpinene-4-olifera</i>	135	<i>Ocotea pretiosa</i> (Nees) Mez.	157
<i>Melaleuca cajuputi</i> Pou.	136	<i>Opoponax chironium</i> (L.) Koch	158
<i>Melaleuca leucadendra</i> (L.)		<i>Origanum compactum</i> <i>Bentham</i>	158
<i>L. methyleugenolifera</i>	136	<i>Origanum heracleoticum</i> L. <i>carvacroliferum</i>	
<i>Melaleuca linariifolia</i> Smith <i>cineolifera</i>	137		159
<i>Melaleuca quinquenervia</i> (Cav.) S. T.		<i>Origanum majorana</i> L.	159
<i>Blache cineolifera</i>	137	<i>Ormenis mixta</i> 日本 <i>Ormenis multicaula</i>	
<i>Melaleuca quinquenervia</i> (Cav.) S. T. <i>Blache</i>		<i>Braun-Blanquet et Maire</i>	160
<i>nerolidolifera</i>	139	<i>Pastinaca sativa</i> L.	161
<i>Melaleuca uncinata</i> R. Br.	139	<i>Pelargonium x asperum</i> Ehrh. ex Willd. cv.	
<i>Melissa officinalis</i> L. ssp. <i>officinalis citralifera</i>	140	<i>Bourbon</i>	161
		<i>Pelargonium x asperum</i> Ehrh. ex Willd. cv	
<i>Mentha arvensis</i> L. var. <i>piperascens</i> Malin.	141	<i>Chine</i>	162
		<i>Pelargonium x denticulatum</i> Jacq. cv.	

citonnelle	163	Salvia sclarea L.	180
Petasites officinalis Moench	163	Santalum album L.	182
Petroselinum crispum (Mill.) Dyman.	164	Santolina chamaecyparissus L.	182
Petroselinum sativum Hoffm. apioliferum	164	Satureja hortensis L.	182
Picea mariana (Mill.) B.S.P.	165	Satureja montana L. ssp. montana	
Pimenta dioica (L.) Merrill.	165	carvacrolifera	183
Pimpinella anisum L.	166	Schinus terebenthifolius Radii.	184
Pinus laricio	167	Skimmia laureola Sieb. et Zucc. ex Walp.	184
Pinus mugo Turra var. pumilio および var.		Solidago canadensis L.	185
mughus Zenari	167	Solidago puberula	185
Pinus pinaster Soland (針葉)	168	Styrax benzoin Dryander	186
Pinus pinaster Soland (樹皮)	168	Tagetes glandulifera Schrank	186
Pinus pinaster Soland (テレピン)	169	Tanacetum annuum L.	187
Pinus sylvestris L.	169	Teucrium flavum L. ssp. glaucum (Jord. et	
Piper cubeba L.	170	Furr.) Ronn.	187
Piper nigrum L.	170	Teucrium marum L. dolichodialiferum	188
Pistacia lentiscus L.	171	Thuja occidentalis L.	188
Pittosporum undulatum Vent.	171	Thymus mastichinus L. cineoliferum	189
Pogostemon cablin Benth.	172	Thymus satureioides Cosson borneol-	
Pseudotsuga menziesii var. menziesii		carvacroliferum	190
(Beissn) Franco	172	Thymus serpyllum L. em. Fries	190
Ravensara anisata Danguy	173	Thymus vulgaris L.	191
Ravensara aromatica Sonnerat	173	Thymus vulgaris L. geranioliferum	191
Rosa damascena Mill. var. tringitpetala		Thymus vulgaris L. linaloliferum	192
Dieck.	174	Thymus vulgaris L. paracymeniferum	192
Rosmarinus officinalis (L.) camphoriferum		Thymus vulgaris L. thujanoliferum	192
	175	Thymus vulgaris L. thymoliferum	193
Rosmarinus officinalis (L.) cineoliferum	176	Trachyspermum ammi(L.) Sprague	193
Rosmarinus officinalis (L.) verbenoniferum		Valeriana officinalis L.	194
	176	Valeriana officinalis L. var. latifolia Miq.	194
Rosmarinus pyramidalis	177	Valeriana wallichii DC.	195
Ruta graveolens L.	177	Vetiveria zizanioides Stapf.	195
Salvia fruticosa Mill.	178	Zanthoxylum rhesta DC.	196
Salvia lavandulaefolia Vahl.	178	Zingiber cassumunar Roxb.	196
Salvia officinalis L.	179	Zingiber officinale (L.) Roscoe	197

## 結 論 198

## 付 録 199

主要な芳香植物の学名・通俗名一覧表 200  
参考文献 202

表書、定期刊行物および会議録 231