

# Abstract

AROMA RESEARCH No.71(Vol.18 No.3)

オオヨモギの香りが有するリラクゼーション効果

妙田貴生、戸枝一喜、藤森 嶺、西澤 信

---

<要旨>本報告では、オオヨモギ (*Artemisia montana*) の精油の香気成分とリラクゼーション効果との関係について紹介する。

オオヨモギ精油は、1,8-cineole や borneol 等の 5 成分が特徴香気成分であることを明らかにした。精油香気のリラクゼーション効果を官能評価と NIRS による脳血流の測定で評価したところ、同精油のリラクゼーション効果が認められた。効果の寄与成分を調べたところ、特徴香気成分である 1,8-cineole の関与が示唆された。さらに、蒸溜残渣より 50%MeOH 抽出物を調製し、機能性の有無を調査した。その結果、抗酸化活性、抗老化作用および消炎作用のあることが明らかとなった。

<キーワード>オオヨモギ、*Artemisia. montana*、精油、リラクゼーション効果、蒸溜残渣、機能性