

# Abstract

AROMA RESEARCH No.75(Vol.19 No.3)

## 音・音楽と香りの相互作用と脳

豊島久美子・服部安里・福井 一

---

<要旨>音と香りに相互作用があることは、以前から指摘がある。じつは、音（聴覚）や香り（嗅覚）だけではなく、一般に五感として知られている感覚をはじめ、平衡感覚や痛覚等、様々な感覚の間に相互作用があることが分かってきた。最近では、むしろそうした現象（感覚間相互作用）は、我々の生活において特殊な現象ではないと考えられるようになってきている。しかし、メカニズムは未だ明らかにされていない。

筆者らは、嗅覚と聴覚の相互作用に生体化学物質（ステロイド・ホルモン）が関わっている可能性を指摘する。そして、感覚間相互作用は、ヒト進化の過程で情報を効率的に処理し、過酷な環境を生存していくために役割を果たしてきたのではないかと考える。

<キーワード>

感覚連合、感覚間相互作用、音楽、香り、ステロイド・ホルモン